

## Present perfect continuous

سلام دوستان. گرامر این سری در مورد حال کامل استمراری یا همون present perfect continuous هست.

ما زمانی از حال کامل استمراری استفاده می کنیم که بخواهیم در مورد موارد زیر حرف بزنیم.

1. در مورد عملی که در گذشته شروع شده و تا زمان حال ادامه دارد و بر روی حال تاثیر گذاشته.

مثال:

How long have you been feeling sick?

چه مدت هست که شما مریض هستید؟

(یعنی شخص قبلا مریض شده و همچنان ناخوش احوال هست و احساس مریضی داره.)

2. برای کارهایی که به تازگی تموم شده اند . اما نتیجه شان هنوز درست و پا برجاست. (برای کار هایی که نتیجه شان مهم تر از خود عمل هست.)

مثال:

I've been shopping all morning, I'm exhausted.

من از صبح در حال خرید هستم و الان خسته ام.

(در اینجا نتیجه ی عمل یعنی خستگی مورد توجه و بحث گوینده هست.)

I have= I've

طرز ساخت:

Subject+ have/ has + verb + ing + .....

مثال:

**I've been waiting** for almost 20 minutes.

تقریباً 20 دقیقه ای هست که منتظرم.

**It has been raining** for 2 hours.

2 ساعتی هست که داره بارون میباره.

My sister **has been living** alone since her divorce.

خواهرم از وقتی که طلاق گرفته تنها زندگی میکنه.

می توانیم با **how long** و **for** و **since** نیز حال کامل استمراری ری به کار ببریمو نشان بدیم که عملی در گذشته شروع شده و هم چنان ادامه دارد.

**How long** have you been learning English?

چه مدت هست که در حال یادگیری زبان انگلیسی هستید؟

They've been waiting here **for** over an hour.

اون ها بیشتر از یک ساعت هست که این جا منتظر هستند.

I've been watching tv , **since** 2 O'clock.

من از ساعت 2 در حال تماشای تلویزیون هستم.

قید هایی مثل **recently** و **lately** در این گرامر کاربرد زیادی دارند. هنگامی که از این قید ها استفاده می کنیم دیگر نیازی به بیان مدت زمان با استفاده از **for** و **since** نیست.

Prices have been going up **recently**.

اخیرا قیمت ها بیشتر شده اند.

What have you been doing **lately**?

اخیرا چه کار هایی انجام میدی؟

سوالی کردن:

برای سوالی کردن کافیسٹ طبق ساختار رو به رو عمل کنیم.

Have/ has + subject + been + verb + ing + ...

How long have you been smoking?

چه مدت هست که شما سیگار می کشید؟

منفی کردن:

برای منفی کردن کافیسٹ که منفی کننده **not** رو اضافه کنیم.

Haven't = have not

I haven't been living here for years.

من سال هاست که اینجا زندگی نکرده ام.

امیدوارم که این مقاله براتون مفید بوده باشه.

لینک های مرتبط: [حال کامل](#)، [action and non action verbs](#)، [آینده will](#)، [آینده be going to](#)، [حال ساده](#)، [حال استمراری](#)، [حال ساده با سوالات wh](#)

نرم افزار فاندگلیش / <https://funglishteam.ir/funenglish-app-landing-page/>

<https://funglishteam.ir>